



女性活躍  
推進事業

スキルアップサポート研修

# メンタリング講座

～自分の枠を決めないで働く～

「社内にロールモデルがいなくて目標が見えない」「管理職に  
抜擢されたけど不安...」働き続けるうえでのさまざまな悩み  
を、現役の管理職である講師の体験談から学びます。  
メンタリングとは、「どうやったらできるのか」を「メンター  
(指導する側)」と「メンティー(指導される側)」が同じ目線で  
対話を重ねることで気づきを得られる人材育成方法です。  
企業内研修にもぜひご活用ください。



# 8月29日(木)



# 14:00~15:30

- 【会場】 すてっぷ セミナー室
- 【対象】 管理職やマネジメント職をめざす女性  
現在管理職やマネジメント業務を行って  
いる女性
- 【定員】 30人(先着) Zoom参加 30人  
※Zoom参加の方は、後日URL送付
- 【申込み】 8/3(土) 10:00から電話・FAX  
窓口・Webホームにて
- 【一時保育】 1歳~就学前、子ども1人につき550円(税込)  
8/22(木) 15:00申込締切

お申込みは  
こちら



## 講師プロフィール



片本 真代

【関西電力(株)コンプライアンス推進本部  
内部統制グループ チーフマネジャー】

2001年入社。2023年7月より現職。女性活躍推進を担当していた経験を活かし、社外活動として、2018年に働く女性向けの社外メンター紹介サービスを提供するNPO法人アーチ・キャリアを設立し、社外メンターとしても活動している。

## 【お申込・問い合わせ】

TEL 06-6844-9773 FAX 06-6844-9706

<https://toyonaka-step.jp/> ✉ [kouza@toyonaka-step.jp](mailto:kouza@toyonaka-step.jp)

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026 大阪府豊中市玉井町1-1-1-501(水曜休館)



お申込  
フォーム

下記の内容を記入し送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認の電話をいたします。

1週間以上電話がない場合、すてっぷまで電話でお問合せをお願いします。

FAX番号：06-6844-9706

スキルアップサポート研修  
メンタリング講座～自分の枠を決めないで働く～

名前（ひらがな）		年代	10代・20代・30代・40代・ 50代・60代・70代・80代以上
住所	〒 ー ※町名までご記入ください。		
連絡先	電話		
	メール		
講師へ質問 (時間の都合上 すべてお答えできない場 合があります)			

☆豊中市内在住を問わず、ご参加いただけます。

☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

▼一時保育：子ども1人につき550円（税込み） 定員：10人・先着順

持ち物：手拭きタオル、着替え・お茶（すべてにお名前を書いてください）

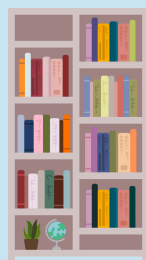
<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	お子さんの名前（ひらがな）	年齢	歳	ヵ月
8/22（木） 15:00締切	*保育の経験	*おむつ	<input type="checkbox"/> している	
	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 初めて	*トイレ	<input type="checkbox"/> いえる	<input type="checkbox"/> いえない

すてっぷを活用しよう！

豊中市民以外の方でもご利用いただけます



就労をめざす  
スペース  
「すてっぷα」



情報  
ライブラリー



自習室  
Myすてっぷ



貸ホール  
貸会議室



女性のための  
なやみホットライン  
06-6844-9820  
第1～4月・木 13:00～20:00  
第1～4火・金 10:00～17:00